**2022年私立华联学院普通现代学徒制试点专业**

**体育运营与管理专业考试大纲**

考试是以普通高中、中等职业学校的教科书为基础，重点考察学生的思想政治素质、道德修养与法律意识、科学素养、心理健康素质等内容。其目的是测试考生是否具备高职阶段学习的基本品质和应知、应会的基础知识、基础理论、基本方法的水平以及分析问题、解决问题的能力。

1. **考试内容**

1．文化素质测试内容

运动生理学基础

1. 重点内容：肌肉力量
2. 基础内容：发展身体素质的方法、运动后消除疲劳的方法、急性损伤的方法

2．职业技能测试内容

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 技能测试项目 | 技能测试要求 | 分值 |
| 1 | 俯卧撑 | 1.上肢肌肉耐力水平  2.技术技能评定：双脚着地，身体保持一条直线，屈肘向下运动时，肩关节外展不得超过90度，肘关节应与肩关节同高；撑起向上运动时，肘关节伸直但不过伸；动作保持连续性技术 | 30 |
| 2 | 徒手  下蹲 | 1.下肢肌肉力量与耐力水平  2.技术技能评定：双脚左右开立，脚尖稍外展。屈膝向下运动时，大腿与地面平行；向上站起时膝关节伸直但不过伸；动作保持连续性技术 | 30 |

**二、考试形式及分值**

考试形式：闭卷、笔试

考试时间：120分钟

考试分值：100分

**三、试卷题型和分值分配**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 题号 | 题型 | 题量 | 分值 |
| 一 | 文化素质 | 40 | 40 |
| **二** | 职业技能 | 2 | 60 |
| 总计 |  | 42 | 100 |